Your mouth
Your story

Cancer de la bouche : un dépistage précoce peut vous sauver la vie



Qu’est-ce que le cancer de la bouche ?

Le cancer de la bouche se développe lorsque des cellules de la muqueuse buccale se multiplient de manière incontrôlée et forment une tumeur. Elle peut apparaître sur les lèvres, la langue, les joues, les gencives ou n’importe quelle partie de la bouche.

Le cancer de la bouche figure parmi les 10 cancers les plus fréquents

Si elle est détectée à un stade précoce, les chances de guérison sont bien plus élevées.

Principaux facteurs de risque

Les habitudes et le mode de vie jouent un rôle majeur dans son développement :

- Tabac
- Consommation excessive d’alcool, surtout lorsqu’elle est associée au tabac
- Papillomavirus humain (HPV)
- Alimentation pauvre en fruits et légumes
- Exposition excessive au soleil (qui affecte particulièrement les lèvres)
- Prothèses dentaires mal ajustées ou dents cassées qui irritent continuellement la muqueuse buccale

Signes d’alerte

Au début, le cancer de la bouche ne peut sembler être qu’un désagrément mineur.
Faites attention si vous remarquez :

- Un ulcère ou une plaie qui ne guérit pas dans les 2 à 3 semaines
- Une tache blanche ou rouge apparaît sur la langue, les gencives ou les joues
- Douleur persistante dans la bouche sans cause apparente
- Une grosseur ou un gonflement dans la bouche ou le cou
- Difficulté ou douleur lors de la déglutition
- Enrouement ou modification de la voix
- Perte de poids inexpliquée

Si vous observez l’un de ces symptômes, consultez rapidement votre dentiste ou votre médecin.

Comment prévenir le cancer de la bouche

De nombreux cas peuvent être évités en adoptant des habitudes saines :

- Ne fumez pas et limitez votre consommation d’alcool
- Adoptez une alimentation riche en fruits, en légumes et en poisson
- Protégez vos lèvres du soleil en utilisant des baumes à lèvres avec SPF
- Maintenez une bonne hygiène bucco-dentaire et veillez à ce que les prothèses dentaires soient bien ajustées
- Rendez visite à votre dentiste au moins une fois par an pour un contrôle complet

Un contrôle dentaire effectué en temps opportun peut faire toute la différence.

Quand consulter votre dentiste

- Si vous avez une plaie dans la bouche qui ne guérit pas au bout de 2 à 3 semaines
- Si vous remarquez une tache blanche ou rouge qui ne disparaît pas
- Si votre prothèse dentaire n’est plus adaptée
- Si vous ressentez des douleurs lors de la déglutition ou un enrouement persistant
- Tout changement inhabituel au niveau de la bouche ou des lèvres

N’oubliez pas

- La détection précoce sauve des vies.
- Un examen bucco-dentaire rapide permet de détecter les lésions précoces et d’éviter des complications graves.
- Un professionnel de la santé dentaire peut vous renseigner sur les facteurs de risque, les signes d’alerte et les options de traitement disponibles.
- **Surveillez votre bouche. Un simple contrôle dentaire peut vous sauver la vie.**

Une initiative de

DENTAID
Oral health. Better life.

Bibliographie

• Consejo General de Colegios de Odontólogos y Estomatólogos de España. (2024). *Material para público* [Material de campaña]. Cáncer Oral. https://canceroral.es/material-de-la-campana/material-para-publico

• Consejo General de Dentistas de España & Fundación Dental Española. (2024). El cáncer oral: *¿lo sabías? Una guía para ayudarte a prevenir el cáncer oral* [Infografía]. Madrid: Consejo General de Dentistas de España. https://canceroral.es/material-de-la-campana/material-para-publico/

• Consejo General de Dentistas de España & Fundación Dental Española. (2024). Infografías: *Cáncer oral* [Material gráfico]. Madrid: Consejo General de Dentistas de España