Your mouth
Your story

Perte de dents : causes, conséquences et solutions



Qu'est-ce que l'édentement ?

L'édentement est la perte des dents.

Il peut être :

Partiel
Lorsqu'une ou plusieurs dents sont manquantes

Total
Lorsque toutes les dents sont manquantes

Cela est très courant : **1 personne sur 4 âgée de plus de 60 ans** a perdu toutes ses dents.

Cela n'affecte pas seulement votre sourire : cela peut aussi avoir un impact sur votre façon de manger, de parler et de vous sentir.

Pourquoi cela se produit-il ?

Avec l'âge, les dents et les gencives deviennent plus fragiles.
Les causes les plus courantes sont les suivantes :

- Maladie des gencives (parodontite)
- Caries non traitées
- Lésions ou fractures dentaires
- Mauvaises habitudes : tabagisme, consommation d'alcool, consommation excessive de sucre
- Une mauvaise hygiène bucco-dentaire ou des visites chez le dentiste trop espacées
- La prévention et les soins quotidiens sont essentiels pour préserver vos dents

Conséquences de la perte de dents

Dans la bouche :

- Perte progressive de l'os à l'endroit auquel se trouvait la dent
- Déplacement des dents voisines ou mauvais alignement de l'occlusion
- Douleurs ou cliquetis/craquements au niveau de la mâchoire

Dans la vie quotidienne :

- Difficultés à mâcher ou à parler
- Difficultés à manger des aliments durs ou fibreux
- Apparence vieillie du visage (retrait des lèvres et joues creusées)
- Manque d'assurance, faible estime de soi ou isolement social

Solutions existantes

Il existe aujourd'hui des traitements efficaces pour remplacer les dents manquantes :

Lorsqu'une ou plusieurs dents sont manquantes (perte partielle)

- Prothèses dentaires : peuvent être fixes ou amovibles
- Prothèses sur implants : les implants remplacent la racine dentaire et permettent d'obtenir des couronnes plus stables

Lorsque toutes les dents sont manquantes (perte totale)

- Prothèses complètes traditionnelles
- Prothèses dentaires sur implants (plus stables et plus confortables)
- Les prothèses fixes sur implants, qui offrent un confort et une stabilité accrus

Même si vous portez des prothèses, continuez à prendre soin de votre bouche et faites régulièrement des contrôles chez le dentiste.

Des conseils pratiques pour la vie de tous les jours

- Brossez-vous les dents au moins 2 fois par jour avec un dentifrice au fluor
- Utilisez du fil dentaire ou des brossettes interdentaires une fois par jour
- Si vous portez des prothèses amovibles, nettoyez-les après chaque repas à l'aide d'un savon et d'une brosse adaptés aux prothèses, et retirez-les le soir pour laisser vos gencives se reposer
- Adoptez une alimentation équilibrée et limitez le sucre, le tabac et l'alcool
- Rendez-vous régulièrement chez votre dentiste pour surveiller vos dents, vos gencives et vos prothèses

Quand consulter votre dentiste

- Si une **dent bouge** ou provoque une douleur lorsque vous mâchez
- Si vos prothèses dentaires **ne sont pas bien ajustées** ou provoquent des plaies
- En cas de **saignement, de rougeur ou d'inflammation** des gencives
- Vous ressentez **des douleurs ou des craquements** au niveau de la mâchoire
- Si vous avez des difficultés **à manger ou à parler** normalement

N'oubliez pas

- Une bouche saine et bien soignée favorise une **bonne alimentation, un sourire plus attrayant et une meilleure qualité de vie.**
- **Prenez soin de vos dents et de vos prothèses dentaires. L'amélioration de votre santé bucco-dentaire contribue à votre bien-être général.**

Une initiative de

DENTAID
Oral health. Better life.

Bibliographie

• Connell AC, Abbott PV, Tewari N, Mills SC, Stasiuk H, Roettger M, et al. The International Association of Dental Traumatology (IADT) and the Academy for Sports Dentistry (ASD) guidelines for prevention of traumatic dental injuries: Part 2: Primary prevention of dental trauma across the life course. Dental Traumatology.2024;40(Suppl. 1):4–6.

• Chapple, I., West, N., Kebschull, M.-et al.-Time to put our money where your mouth is: Economist Impact launch white paper on inequalities in oral health.-Br Dent J-236, 964–965 (2024).

• Lamster IB, Asadourian L, Del Carmen T, Friedman PK. The aging mouth: differentiating normal aging from disease. Periodontol 2000. 2016;72(1):96–107.

• Herrera, -D., -Sanz, -M., -Shapira, -L., -Brotons, -C., -Chapple, -I., -Frese, -T., -Graziani, -F., -Hobbs, -F.D.R., -Huck, -O., -Hummers, -E., -Jepsen, -S., -Kravtchenko, -O., -Madianos, -P., -Molina, -A., -Ungan, -M., -Vilaseca, -J., -Windak, -A. &-Vinker, -S.-(2023).-Association between periodontal diseases and cardiovascular diseases, diabetes and respiratory diseases: Consensus report of the Joint Workshop by the European Federation of Periodontology (EFP) and the European arm of the World Organization of Family Doctors (WONCA Europe).-Journal of Clinical Periodontology, -50(6), -819–841

• Khanagar SB et al. Age-related Oral Changes and Their Impact on Oral Health-related Quality of Life among Frail Elderly Population: A Review. J Contemp Dent Pract. 2020;21(11):1298-1303.

• Pina G.D.M.S., Carvalho R.M., Silva B.S.D.F., Almeida F.T. Prevalence of hyposalivation in older people: A systematic review and meta-analysis. -Gerodontology.-2020;37:317–331.

• Sälzer S.et al. Contemporary practices for mechanical oral hygiene to prevent periodontal disease. Periodontology 2000. 2020;84:35–44

• Stöhr J, Barbaresko J, Neuenschwander M, Schlesinger S. Bidirectional association between periodontal disease and diabetes mellitus: a systematic review and meta-analysis of cohort studies. Sci Rep. 2021 Jul 1;11(1):13686.

• Tonetti MS, Jepsen S, Jin L, Otomo-Corgel J. Impact of the global burden of periodontal diseases on health, nutrition and wellbeing of mankind: a call for global action. J Clin Periodontol. (2017) 44(5):456–62.