Your mouth
Your story

Hoe weet ik of ik een droge mond heb?



Heeft u een droge mond? Ontdek hoe u dit kunt herkennen

Xerostomie is de medische term voor een **droge mond.**



Veroudering



Geneesmiddelen (voor bloeddruk, depressies, allergieën...)



Ziekten (diabetes, depressie, auto-immuunziekten)



Behandelingen zoals bestralingstherapie

Belangrijk: **Het is niet normaal om met een droge mond te leven.**

Alarmsymptomen



Heeft u een droge mond als u wakker wordt of in de loop van de dag?

Ja Nee



Moet u vaak water drinken om te kunnen praten of slikken?

Ja Nee



Vermijdt u droge voedings-middelen omdat ze aan uw mond blijven plakken?

Ja Nee



Plakt uw tong aan uw gehemelte?

Ja Nee



Voelt uw tong ruw aan, heeft u scheurtjes of heeft u een branderig gevoel op uw tong?

Ja Nee



Heeft u voortdurend last van een slechte adem?

Ja Nee



Heeft u het gevoel dat de smaak van eten is veranderd?

Ja Nee



Voelt u een branderig gevoel in uw mond of keel?

Ja Nee



Vindt u het lastig om lang achter elkaar te praten omdat uw mond droog wordt?

Ja Nee



Heeft u last van uw kunstgebit, of zit het vaak los?

Ja Nee

Als u op **3 of meer** vragen 'ja' hebt geantwoord, raadpleeg dan uw tandarts

Probeer deze snelle thuistest eens:



- Houd een schone lepel tegen de binnenkant van uw wang
- Als **het blijft plakken en moeilijk te verwijderen is**, heeft u misschien last van een droge mond

Waarom is opsporing zo belangrijk?

Als er te weinig speeksel is:

Het aantal **gaatjes** en **infecties** neemt toe

Eten, praten en slapen worden moeilijker

Uw **levenskwaliteit** kan achteruitgaan

Vroegtijdige opsporing helpt **complicaties te voorkomen**

Een initiatief van

DENTAID
Oral health. Better life.

Literatuurlijst

- Cannon, B., et al. (2023). Polypharmacy and xerostomia in older adults: a systematic review. *Journal of the American Geriatrics Society*, 71(1), 123–135.
- Han, P., et al. (2015). Dry mouth: a critical topic for older adult patients. *Journal of Prosthodontic Research*, 59(1), 6–19.
- Hayslett, R. L., & Marshall, T. A. (2025). Clinical evaluation of xerostomia. *Dental Clinics of North America*, 69(2), 123–139.
- López-Pintor, R. M., et al. (2016). Xerostomia and salivary gland hypofunction in systemic diseases. *Medicina Oral, Patología Oral y Cirugía Bucal*, 21(3), e250–e255.
- Niklander, S., et al. (2017). Oral manifestations in systemic conditions. *Medicina Oral, Patología Oral y Cirugía Bucal*, 22(5), e554–e561.
- Pai, S., et al. (2001). Development of a visual analog scale for subjective assessment of xerostomia. Oral Surgery, *Oral Medicine, Oral Pathology*, 91(3), 311–316.
- Pedersen, A. M. L., et al. (2018). Salivary secretion in health and disease. *Journal of Oral Rehabilitation*, 45(9), 730–746.
- Pina, G. S., et al. (2020). Prevalence of xerostomia in older adults: a systematic review. *Gerodontology*, 37(4), 317–327.
- van der Putten, G. J., et al. (2011). Xerostomia and medication use in the elderly. *Clinical Oral Investigations*, 15(2), 185–192.
- Villa, A., Connell, C. L., & Abati, S. (2015). Diagnosis and management of xerostomia and hyposalivation. *Therapeutics and Clinical Risk Management*, 11, 45–51.