Your mouth
Your story

Heeft u tandheelkundige implantaten? Ontdek hoe u ze moet onderhouden, zodat ze lang meegaan



Wat zijn tandheelkundige implantaten?

Tandimplantaten zijn kleine stukjes **titanium die** de wortels van ontbrekende tanden vervangen

Er wordt **een kroon of prothese** geplaatst, waardoor u de bijtfunctie terugkrijgt en uw glimlach weer terugkeert

Ze vormen een **stabiele, comfortabele en duurzame oplossing** voor het vervangen van ontbrekende tanden.

Belangrijkste voordelen

- Hierdoor kunt u gewoon eten
- Ze verbeteren de esthetiek van uw gezicht en uw glimlach
- Ze gaan botverlies tegen
- Ze geven meer zelfvertrouwen en kunnen uw zelfbeeld verbeteren

Essentiële dagelijkse verzorging



Poets uw tanden minstens twee keer per dag met fluoridehoudende tandpasta en een tandenborstel met zachte borstelharen. Uw tandarts kan u aanraden om speciale borstels te gebruiken die speciaal voor implantaten zijn ontworpen.



Reinig de ruimtes tussen uw tanden en implantaten minstens één keer per dag met interdentale ragers (speciale tandenstokers). De avond is een goed moment om dit te doen.



Gebruik mondspoelingen of gels die speciaal zijn ontwikkeld voor de verzorging van implantaten. Vraag uw tandarts welke producten hij of zij voor u aanbeveelt.



Uw tandarts kan u ook aanraden om een **monddouche** te gebruiken als aanvulling op uw dagelijkse mondverzorging.



Rook niet en houd, als u diabetes heeft, uw aandoening goed onder controle met hulp van uw arts. Zowel roken als slecht onder controle gehouden diabetes verhogen het risico op problemen met een implantaat.

Regelmatige controles

- Ga minstens **twee keer per jaar** naar de tandarts
- Bij elk bezoek zal uw tandarts het volgende beoordelen:
  - Het tandvlees rondom het implantaat
  - Het ondersteunende bot
  - Hoe de prothese past
- Technieken en hulpmiddelen voor een goede mondhygiëne thuis
- Risicofactoren voor peri-implantaire aandoeningen, zoals roken en diabetes
- Controles zijn essentieel om peri-implantaire aandoeningen te voorkomen – een ontsteking die het bot kan aantasten en het implantaat in gevaar kan brengen

Alarmsymptomen

- **Gezwollen, rood of bloedend tandvlees** rondom het implantaat
- **Aanhoudende pijn of een onaangenaam gevoel bij** het kauwen of tandenpoetsen
- Een **loszittende**, gebroken of slecht passende **prothese**



Vergeet niet

- Het succes van uw implantaat hangt af van u en uw tandarts.
- Met een goede mondhygiëne en regelmatige controles kunnen uw implantaten een leven lang meegaan.

Door goed voor uw mond te zorgen, beschermt u uw gezondheid.

Een initiatief van

DENTAID
Oral health. Better life.

Literatuurlijst

• Albrektsson, T., & Wennerberg, A. (2019). On osseointegration in relation to implant surfaces. *Clinical Implant Dentistry and Related Research*, 21(Suppl. 1), 4–7. https://doi.org/10.1111/cid.12742

• Albrektsson, T., Zarb, G., Worthington, P., & Eriksson, A. R. (1986). The long-term efficacy of currently used dental implants: A review and proposed criteria of success. *The International Journal of Oral & Maxillofacial Implants*, 1(1), 11–25. PMID: 3527955

• Hong, I., Koo, K. T., Oh, S. Y., Park, H. W., Sanz-Martín, I., & Cha, J. K. (2024). Comprehensive treatment protocol for peri-implantitis: An up-to-date narrative review of the literature. *Journal of Periodontal & Implant Science*, 54(5), 295–308. https://doi.org/10.5051/jpis.2303360168

• Kochar, S. P., Reche, A., & Paul, P. (2022). The etiology and management of dental implant failure: A review. *Cureus*, 14(10), e30455. https://doi.org/10.7759/cureus.30455