Your mouth
Your story

Tandverlies: oorzaken, gevolgen en oplossingen



Wat is tandeloosheid?

Tandeloosheid is het verlies van tanden.

Dat kan:

Gedeeltelijk
Wanneer er één of meerdere tanden ontbreken

Totaal
Wanneer alle tanden ontbreken

Het komt erg vaak voor: **1 op de 4 60-plussers** heeft al zijn tanden verloren.

Het heeft niet alleen invloed op uw glimlach: het kan ook gevolgen hebben voor hoe u eet, praat en u zich voelt.

Waarom dit gebeurt

Naarmate we ouder worden, worden tanden en tandvlees kwetsbaarder. De meest voorkomende oorzaken zijn:

- Tandvleesaandoening (parodontitis)
- Onbehandelde gaatjes
- Tandletsel of breuken
- Ongezonde gewoonten: roken, alcohol, overmatige suikerinname
- Slechte mondhygiëne of te weinig tandartsbezoeken
- Preventie en dagelijkse verzorging zijn essentieel voor het behoud van uw gebit

Gevolgen van tandverlies

In de mond:

- Geleidelijk botverlies op de plaats waar de tand zich bevond
- Verplaatsing van aangrenzende tanden of een verkeerde beet
- Pijn in de kaak of klik- of knakkende geluiden

In het dagelijks leven:

- Moeite met kauwen of spreken
- Moeite met het eten van hard of vezelrijk voedsel
- Een verouderd gezicht (ingevallen lippen en wangen)
- Onzekerheid, een laag zelfbeeld of sociaal isolement

Bestaande oplossingen

Tegenwoordig zijn er effectieve behandelingen om ontbrekende tanden te vervangen:

Als er één of meer tanden ontbreken (gedeeltelijk verlies)

- Tandgedragen prothesen: vast of uitneembaar
- Implantaatgedragen prothesen: implantaten vervangen de tandwortel en zorgen voor stabielere kronen

Als alle tanden ontbreken (volledig verlies)

- Traditionele volledige kunstgebitten
- Implantaatgedragen overkappingsprothesen (stabieler en comfortabeler)
- Vaste, implantaatgedragen prothesen, die natuurlijker en stabieler aanvoelen

Zorg ook met een kunstgebit goed voor uw mond en ga regelmatig naar de tandarts voor controle.

Praktische tips voor het dagelijks leven

- Poets uw tanden minstens 2 keer per dag met fluoride-houdende tandpasta
- Gebruik één keer per dag tandflos of interdentale ragers
- Als u een uitneembaar kunstgebit draagt, maak dit dan na elke maaltijd schoon met een speciale zeep en borstel voor kunstgebitten, en doe het gebit 's nachts uit zodat uw tandvlees kan rusten
- Zorg voor een evenwichtige voeding en beperk de inname van suiker, tabak en alcohol
- Ga regelmatig naar de tandarts om uw tanden, tandvlees en kunstgebit te laten controleren

Wanneer moet u naar de tandarts gaan?

- Als een **tand verplaatst** of pijn doet bij het kauwen
- Als uw kunstgebit **niet goed past** of zweren veroorzaakt
- Als er sprake is van **bloedingen, roodheid of ontsteking** van het tandvlees
- Als u last heeft van **pijn of geluiden** in de kaak
- Als u moeite heeft **met eten of normaal spreken**

Vergeet niet

- Een gezonde, goed verzorgde mond draagt bij aan **een goede voeding, een aantrekkelijkere glimlach en een betere levenskwaliteit.**
- **Zorg goed voor uw tanden en uw kunstgebit. Een betere mondgezondheid draagt bij aan uw algehele welzijn.**

Een initiatief van

DENTAID
Oral health. Better life.

Literatuurlijst

• Connell AC, Abbott PV, Tewari N, Mills SC, Stasiuk H, Roettger M, e.a. The International Association of Dental Traumatology (IADT) and the Academy for Sports Dentistry (ASD) guidelines for prevention of traumatic dental injuries (De richtlijnen van de International Association of Dental Traumatology (IADT) en de Academy for Sports Dentistry (ASD) voor de preventie van traumatisch tandletsel): Part 2: Primary prevention of dental trauma across the life course. Dental Traumatology.2024;40(Suppl. 1):4–6.

• Chapple, I., West, N., Kebschull, M. e.a. – Time to put our money where your mouth is: (Tijd om de daad bij het woord te voegen): Economist Impact publiceert een whitepaper over ongelijkheden op het gebied van mondgezondheid. – Br Dent J – 236, 964–965 (2024).

• Lamster IB, Asadourian L, Del Carmen T, Friedman PK. The aging mouth: differentiating normal aging from disease. Periodontol 2000. 2016;72(1):96–107.

• Herrera, -D., -Sanz, -M., -Shapira, -L., -Brotons, -C., -Chapple, -I., -Frese, -T., -Graziani, -F., -Hobbs, -F.D.R., -Huck, -O., -Hummers, -E., -Jepsen, -S., -Kravtchenko, -O., -Madianos, -P., -Molina, -A., -Ungan, -M., -Vilaseca, -J., -Windak, -A. &-Vinker, -S.-(2023).- Association between periodontal diseases and cardiovascular diseases, diabetes and respiratory diseases (Verband tussen parodontale aandoeningen en hart- en vaatziekten, diabetes en aandoeningen van de luchtwegen): Consensusrapport van de gezamenlijke workshop van de Europese Federatie voor Parodontologie (EFP) en de Europese tak van de Wereldorganisatie van Huisartsen (WONCA Europe). – Journal of Clinical Periodontology, 50(6), 819–841

• Khanagar SB e.a. Age-related Oral Changes and Their Impact on Oral Health-related Quality of Life among Frail Elderly Population (Leeftijdsgebonden veranderingen in de mond en de invloed daarvan op de mondgezondheidsgerelateerde kwaliteit van leven bij kwetsbare ouderen): A Review. J Contemp Dent Pract. 2020;21(11):1298-1303.

• Pina G.D.M.S., Carvalho R.M., Silva B.S.D.F., Almeida F.T. Prevalence of hyposalivation in older people: A systematic review and meta-analysis (Prevalentie van verminderde speekselproductie bij ouderen: Een systematische review en meta-analyse). -Gerodontology.- 2020;37:317–331.

• Sälzer S. et al. Contemporary practices for mechanical oral hygiene to prevent periodontal disease (Hedendaagse methoden voor mechanische mondhygiëne ter voorkoming van parodontitis). Periodontology 2000. 2020;84:35–44

• Stöhr J, Barbaresko J, Neuenschwander M, Schlesinger S. Bidirectional association between periodontal disease and diabetes mellitus: a systematic review and meta-analysis of cohort studies (Bidirectionele samenhang tussen parodontitis en diabetes mellitus: een systematische review en meta-analyse van cohortstudies) Sci Rep. 2021 Jul 1;11(1):13686.

• Tonetti MS, Jepsen S, Jin L, Otomo-Corgel J. Impact of the global burden of periodontal diseases on health, nutrition and wellbeing of mankind: a call for global action. (De gevolgen van de wereldwijde last van parodontale aandoeningen voor de gezondheid, voeding en het welzijn van de mensheid: een oproep tot wereldwijde actie) J Clin Periodontol. (2017) 44(5):456–62.